

Der Sport-Club  
Concordia Hagen 1967 e. V.  
lädt ein zum

# 52. internationalen Hagener Volkslauf

einem der schwersten und landschaftlich schönsten Läufe in Deutschland

**am Donnerstag, den 30. Mai 2019  
(Himmelfahrtstag), in Hagen-Emst**

- Anfahrt: BAB A 45, Abfahrt Hagen-Süd, Richtung Hagen-Emst
- Start und Ziel: Marktplatz Hagen-Emst, Karl-Ernst-Osthaus-Straße, 58093 Hagen
- Anmeldung: bis zum 27. Mai 2019 über  
<https://time-and-voice.com/running/hagen-2019/anmeldung>  
oder am Volkslauftag als Nachmeldung
- Zahlungsweg: Vorabüberweisung bei Internet-Anmeldung oder  
Barzahlung am Volkslauftag
- Startgeld: Erwachsene 13,00€  
Jugend (10:00 und 13:00 Uhr) 7,00€  
Schülerläufe (ab 14:15 Uhr) 3,00€
- Nachmeldung: am Volkslauftag bis 30 min. vor dem Start, zzgl. 1,00€
- Ergebnisliste: ab dem 1. Juni 2019 unter [www.concordia-hagen.de](http://www.concordia-hagen.de)  
oder unter  
<https://time-and-voice.com/running/hagen-2019/ergebnisse>
- Urkunde: Sieger und Siegerinnen kostenlos bei der Siegerehrung,  
sonst am Volkslauftag 1,50€  
(ein Online-Nachdruck der Urkunden ist nicht möglich)

## Auszeichnungen:

- Volkslaufmedaille für alle Teilnehmer
- Urkunden für die ersten 3 jeder Altersklasse
- Pokale für die Siegerinnen und Sieger der Altersklassen des 21,1 km-, des 10 km-Laufes und der Jugendläufe
- Pokale für den Sieger und die Siegerin des 6 km-Laufes
- Pokal für die größte Firmen-Gruppe
- Sieger des Firmenlaufs: Addition der drei schnellsten Zeiten je Firma

**Anmeldung  
über  
Time & Voice**

## Klasseneinteilung

<b>10-20 km Wandern</b>	<b>9:00-12:00 Uhr</b>	alle Jahrgänge	
<b>21,1 km – Halbmarathon</b>	<b>10:00 Uhr</b>	Frauen	Hauptklasse, W30-70 1989 u. älter
		Männer	Hauptklasse, M30-70 1989 u. älter
<b>10 km – Volkslauf</b>	<b>10:00 Uhr</b>	Jugend	wU18, mU18 2002 + 2003
		Jugend	wU20, mU20 2000 + 2001
		Frauen	Hauptklasse, W30-70 1989 u. älter
		Männer	Hauptklasse, M30-70 1989 u. älter
<b>6 km – Jedermannlauf</b>	<b>13:00 Uhr</b>	alle Jahrgänge ohne Klasseneinteilung	
<b>6 km – Firmenlauf</b>	<b>13:00 Uhr</b>	Summe der 3 schnellsten Zeiten je Firma	
<b>6 km – Walking</b>	<b>13:00 Uhr</b>	alle Jahrgänge	
<b>500m Schülerinnen</b>	<b>14:15 Uhr</b>	wU8	2012 u. jünger
<b>500m Schüler</b>	<b>14:30 Uhr</b>	mU8	2012 u. jünger
<b>800m Schülerinnen</b>	<b>14:45 Uhr</b>	wU10/12	2008 - 2011
<b>800m Schüler</b>	<b>15:00 Uhr</b>	mU10/12	2008 - 2011
<b>800m Schüler/-innen</b>	<b>15:15 Uhr</b>	mwU14/16	2004 - 2007

Sport Club  
Concordia Hagen  
1967 e.V.



**Wir sorgen für Ihre Gesundheit!**  
**Ihr internationales Rathaus-Apotheken-Team -**  
**engagiert, kompetent, gastfreundlich & ganzheitlich**



## Rathaus-Apotheke

Internationale Apotheke Dr. Fehske...

Im Gesundheitszentrum Badstraße  
☎ 02331-32663 • [www.apotheke-fehske.de](http://www.apotheke-fehske.de)  
Kompetent, engagiert, gastfreundlich & ganzheitlich!



### Unser Extra-Service für Sie:

- ▶ Internationales Team mit 10 Apotheker/innen und 30 PTA mit über 40 Weiterbildungsqualifikationen
- ▶ Beratung in über 20 Sprachen
- ▶ Über 22.000 verschiedene Artikel vorrätig - 97% sofortige Lieferfähigkeit\*
- ▶ Homöopathie, Naturheilkunde, „ganzheitliche Pharmazie“
- ▶ 4 Kosmetikerinnen - über 20 verschiedene Kosmetik-Depots; inklusive Behandlung
- ▶ Blut-, Haar- und Umweltuntersuchungen
- ▶ Gesundheits- und Ernährungsberatung, Informationsveranstaltungen
- ▶ 60 min gebührenfrei Parken in den umliegenden Parkhäusern und auf den Parkplätzen ab 10 € Einkauf



\* den Rest bringt unser flotter Smart



Dr. Christian Fehske, M.B.A.  
Fachapotheker für Arzneimittelinformation, Homöopathie und Naturheilkunde, Ernährungsberatung

Täglich für Sie geöffnet: 7.30 bis 20 Uhr, Sa 8 bis 20 Uhr

# 52. internationaler Hagener Volkslauf



**NEU:**  
**Stadtmeisterschaft im**  
**Halbmarathon, 10km-**  
**und 6km-Lauf**

30. Mai 2019  
Himmelfahrtstag  
Karl-Ernst-Osthaus-Str.  
58093 Hagen-Emst

