

Der Sport-Club
Concordia Hagen 1967 e. V.
lädt ein zum

52. internationalen Hagener Volkslauf

einem der schwersten und landschaftlich schönsten Läufe in Deutschland

**am Donnerstag, den 30. Mai 2019
(Himmelfahrtstag), in Hagen-Emst**

- Anfahrt: BAB A 45, Abfahrt Hagen-Süd, Richtung Hagen-Emst
- Start und Ziel: Marktplatz Hagen-Emst, Karl-Ernst-Osthaus-Straße, 58093 Hagen
- Anmeldung: bis zum 27. Mai 2019 über
<https://time-and-voice.com/running/hagen-2019/anmeldung>
oder am Volkslauftag als Nachmeldung
- Zahlungsweg: Vorabüberweisung bei Internet-Anmeldung oder
Barzahlung am Volkslauftag
- Startgeld: Erwachsene 13,00€
Jugend (10:00 und 13:00 Uhr) 7,00€
Schülerläufe (ab 14:15 Uhr) 3,00€
- Nachmeldung: am Volkslauftag bis 30 min. vor dem Start, zzgl. 1,00€
- Ergebnisliste: ab dem 1. Juni 2019 unter www.concordia-hagen.de
oder unter
<https://time-and-voice.com/running/hagen-2019/ergebnisse>
- Urkunde: Sieger und Siegerinnen kostenlos bei der Siegerehrung,
sonst am Volkslauftag 1,50€
(ein Online-Nachdruck der Urkunden ist nicht möglich)

Auszeichnungen:

- Volkslaufmedaille für alle Teilnehmer
- Urkunden für die ersten 3 jeder Altersklasse
- Pokale für die Siegerinnen und Sieger der Altersklassen des 21,1 km-, des 10 km-Laufes und der Jugendläufe
- Pokale für den Sieger und die Siegerin des 6 km-Laufes
- Pokal für die größte Firmen-Gruppe
- Sieger des Firmenlaufs: Addition der drei schnellsten Zeiten je Firma

**Anmeldung
über
Time & Voice**

Klasseneinteilung

| | | | |
|-------------------------------|-----------------------|---|-----------------------------------|
| 10-20 km Wandern | 9:00-12:00 Uhr | alle Jahrgänge | |
| 21,1 km – Halbmarathon | 10:00 Uhr | Frauen | Hauptklasse, W30-70 1989 u. älter |
| | | Männer | Hauptklasse, M30-70 1989 u. älter |
| 10 km – Volkslauf | 10:00 Uhr | Jugend | wU18, mU18 2002 + 2003 |
| | | Jugend | wU20, mU20 2000 + 2001 |
| | | Frauen | Hauptklasse, W30-70 1989 u. älter |
| | | Männer | Hauptklasse, M30-70 1989 u. älter |
| 6 km – Jedermannlauf | 13:00 Uhr | alle Jahrgänge ohne Klasseneinteilung | |
| 6 km – Firmenlauf | 13:00 Uhr | Summe der 3 schnellsten Zeiten je Firma | |
| 6 km – Walking | 13:00 Uhr | alle Jahrgänge | |
| 500m Schülerinnen | 14:15 Uhr | wU8 | 2012 u. jünger |
| 500m Schüler | 14:30 Uhr | mU8 | 2012 u. jünger |
| 800m Schülerinnen | 14:45 Uhr | wU10/12 | 2008 - 2011 |
| 800m Schüler | 15:00 Uhr | mU10/12 | 2008 - 2011 |
| 800m Schüler/-innen | 15:15 Uhr | mwU14/16 | 2004 - 2007 |



Rathaus-Apotheke

Internationale Apotheke Dr. Fehske e.K.
Im Gesundheitszentrum Badstraße
☎ 0 23 31- 3 26 63 • www.apotheke-fehske.de

Kompetent, engagiert, gastfreundlich!



Wir sorgen für Ihre Gesundheit!

Ihr internationales Rathaus-Apotheken-Team -
engagiert, kompetent & gastfreundlich!



Dr. Christian
Fehske, M.B.A.

Fachapotheker
für Arzneimittel-
information,
Homöopathie
und Naturheil-
kunde, Ernährungs-
beratung

- Internationales Team mit 10 Apotheker/innen und 30 PTA mit über 40 Weiterbildungs-Qualifikationen
- Beratung in über 20 Sprachen inkl. Gebärdensprache
- Homöopathie, Naturheilmittel, „ganzheitliche Pharmazie“
- Über 20 verschiedene Kosmetik-Depots inklusive Behandlung durch vier Kosmetikerinnen und Dermofachberaterinnen
- Über 22.000 verschiedene Artikel vorrätig – 97% sofortige Lieferfähigkeit!
- Blut-, Haar- und Umweltuntersuchungen
- Informationsveranstaltungen, Darmsprechstunde, Gesundheits- und Ernährungsberatung, eigene Gesundheitszeitung

P 60 min gebührenfreies Parken
in den naheliegenden Parkhäusern
und Parkplätzen (ab 10 € Einkauf)



* den Rest bring
unser flotter Smart

Täglich für Sie geöffnet: 7.30 bis 20 Uhr, Sa 8 bis 20 Uhr

Sport Club
Concordia Hagen
1967 e.V.

52. internationaler Hagener Volkslauf



NEU:
Stadtmeisterschaft im
Halbmarathon, 10km-
und 6km-Lauf

30. Mai 2019
Himmelfahrtstag
Karl-Ernst-Osthaus-Str.
58093 Hagen-Emst

