

Der Sport-Club  
Concordia Hagen 1967 e. V.  
lädt ein zum

# 52. internationalen Hagener Volkslauf

einem der schwersten und landschaftlich schönsten Läufe in Deutschland

**am Donnerstag, den 30. Mai 2019  
(Himmelfahrtstag), in Hagen-Emst**

- Anfahrt: BAB A 45, Abfahrt Hagen-Süd, Richtung Hagen-Emst
- Start und Ziel: Marktplatz Hagen-Emst, Karl-Ernst-Osthaus-Straße, 58093 Hagen
- Anmeldung: bis zum 27. Mai 2019 über  
<https://time-and-voice.com/running/hagen-2019/anmeldung>  
oder am Volkslauftag als Nachmeldung
- Zahlungsweg: Vorabüberweisung bei Internet-Anmeldung oder  
Barzahlung am Volkslauftag
- Startgeld: Erwachsene 13,00€  
Jugend (10:00 und 13:00 Uhr) 7,00€  
Schülerläufe (ab 14:15 Uhr) 3,00€
- Nachmeldung: am Volkslauftag bis 30 min. vor dem Start, zzgl. 1,00€
- Ergebnisliste: ab dem 1. Juni 2019 unter [www.concordia-hagen.de](http://www.concordia-hagen.de)  
oder unter  
<https://time-and-voice.com/running/hagen-2019/ergebnisse>
- Urkunde: Sieger und Siegerinnen kostenlos bei der Siegerehrung,  
sonst am Volkslauftag 1,50€  
(ein Online-Nachdruck der Urkunden ist nicht möglich)

## Auszeichnungen:

- Volkslaufmedaille für alle Teilnehmer
- Urkunden für die ersten 3 jeder Altersklasse
- Pokale für die Siegerinnen und Sieger der Altersklassen des 21,1 km-, des 10 km-Laufes und der Jugendläufe
- Pokale für den Sieger und die Siegerin des 6 km-Laufes
- Pokal für die größte Firmen-Gruppe
- Sieger des Firmenlaufs: Addition der drei schnellsten Zeiten je Firma

**Anmeldung  
über  
Time & Voice**

## Klasseneinteilung

<b>10-20 km Wandern</b>	<b>9:00-12:00 Uhr</b>	alle Jahrgänge	
<b>21,1 km – Halbmarathon</b>	<b>10:00 Uhr</b>	Frauen	Hauptklasse, W30-70 1989 u. älter
		Männer	Hauptklasse, M30-70 1989 u. älter
<b>10 km – Volkslauf</b>	<b>10:00 Uhr</b>	Jugend	wU18, mU18 2002 + 2003
		Jugend	wU20, mU20 2000 + 2001
		Frauen	Hauptklasse, W30-70 1989 u. älter
		Männer	Hauptklasse, M30-70 1989 u. älter
<b>6 km – Jedermannlauf</b>	<b>13:00 Uhr</b>	alle Jahrgänge ohne Klasseneinteilung	
<b>6 km – Firmenlauf</b>	<b>13:00 Uhr</b>	Summe der 3 schnellsten Zeiten je Firma	
<b>6 km – Walking</b>	<b>13:00 Uhr</b>	alle Jahrgänge	
<b>500m Schülerinnen</b>	<b>14:15 Uhr</b>	wU8	2012 u. jünger
<b>500m Schüler</b>	<b>14:30 Uhr</b>	mU8	2012 u. jünger
<b>800m Schülerinnen</b>	<b>14:45 Uhr</b>	wU10/12	2008 - 2011
<b>800m Schüler</b>	<b>15:00 Uhr</b>	mU10/12	2008 - 2011
<b>800m Schüler/-innen</b>	<b>15:15 Uhr</b>	mwU14/16	2004 - 2007



## Rathaus-Apotheke

Internationale Apotheke Dr. Fehske e.K.

Im Gesundheitszentrum Badstraße

☎ 0 23 31- 3 26 63 • www.apotheke-fehske.de

Kompetent, engagiert, gastfreundlich!



### Wir sorgen für Ihre Gesundheit!

Ihr internationales Rathaus-Apotheken-Team -  
engagiert, kompetent & gastfreundlich!



Dr. Christian  
Fehske, M.B.A.

Fachapotheker  
für Arzneimittel-  
information,  
Homöopathie  
und Naturheil-  
kunde, Ernährungs-  
beratung

- Internationales Team mit 10 Apotheker/innen und 30 PTA mit über 40 Weiterbildungs-Qualifikationen
- Beratung in über 20 Sprachen inkl. Gebärdensprache
- Homöopathie, Naturheilmittel, „ganzheitliche Pharmazie“
- Über 20 verschiedene Kosmetik-Depots inklusive Behandlung durch vier Kosmetikerinnen und Dermofachberaterinnen
- Über 22.000 verschiedene Artikel vorrätig – 97% sofortige Lieferfähigkeit!
- Blut-, Haar- und Umweltuntersuchungen
- Informationsveranstaltungen, Darmsprechstunde, Gesundheits- und Ernährungsberatung, eigene Gesundheitszeitung

**P** 60 min gebührenfreies Parken  
in den naheliegenden Parkhäusern  
und Parkplätzen (ab 10 € Einkauf)

97 %  
Lieferfähigkeit  
Rest per  
Rote

SHAGENER  
KUNDENSPIEGEL®  
**Platz 1**  
MÄRCHENSTADT  
Unterstützt: 14 City-Apotheken  
153 St. Apotheken/Ärztelieferungsdienst  
1000 Apotheken/Ärztelieferungsdienst  
1000 Apotheken/Ärztelieferungsdienst  
1000 Apotheken/Ärztelieferungsdienst  
1000 Apotheken/Ärztelieferungsdienst  
1000 Apotheken/Ärztelieferungsdienst



\* den Rest bring  
unser flotter Smart

Täglich für Sie geöffnet: 7.30 bis 20 Uhr, Sa 8 bis 20 Uhr

Sport Club  
Concordia Hagen  
1967 e.V.

## 52. internationaler Hagener Volkslauf



30. Mai 2019  
Himmelfahrtstag  
Karl-Ernst-Osthaus-Str.  
58093 Hagen-Emst

