

Der Sport-Club
Concordia Hagen 1967 e. V.
lädt ein zum

53. internationalen Hagener Volkslauf

einem der schwersten und landschaftlich schönsten Läufe in Deutschland

am Donnerstag, den 21. Mai 2020 (Himmelfahrtstag), in Hagen-Emst

- Anfahrt: BAB A 45, Abfahrt Hagen-Süd, Richtung Hagen-Emst
- Start und Ziel: Marktplatz Hagen-Emst, Karl-Ernst-Osthaus-Straße, 58093 Hagen
- Anmeldung: bis zum 18. Mai 2020 über
<https://time-and-voice.com/running/hagen-2020/anmeldung>
oder am Volkslauftag als Nachmeldung
- Zahlungsweg: Vorabüberweisung bei Internet-Anmeldung oder
Barzahlung am Volkslauftag
- Startgeld: Erwachsene 13,00€
Jugend (10:00 und 13:00 Uhr) 7,00€
Schülerläufe (ab 14:15 Uhr) 3,00€
- Nachmeldung: am Volkslauftag bis 30 min. vor dem Start, zzgl. 1,00€
- Ergebnisliste: ab dem 23. Mai 2020 unter www.concordia-hagen.de
oder unter
<https://time-and-voice.com/running/hagen-2020/ergebnisse>
- Urkunde: Sieger und Siegerinnen kostenlos bei der Siegerehrung,
sonst am Volkslauftag 1,50€
oder im Selbstausdruck ab dem 23. Mai 2020 über
<https://time-and-voice.com/running/hagen-2019/urkunden>

Auszeichnungen:

- Volkslaufmedaille für alle Teilnehmer
- Urkunden für die ersten 3 jeder Altersklasse
- Pokale für die Siegerinnen und Sieger
des 21,1 km-, des 10 km-, des 6 km-Laufes und der Jugendläufe
- Pokale für die Altersklassen-Sieger und -Siegerinnen der Jugendläufe
- Pokal für die größte Firmen-Gruppe
- Sieger des Firmenlaufs: Addition der drei schnellsten Zeiten je Firma
- Stadtmeister/-in (wohnhaft in Hagen) im Halbmarathon, 10 km- und 6 km-Lauf

**Anmeldung
über
Time & Voice**

Klasseneinteilung

10-20 km Wandern	9:00-12:00 Uhr	alle Jahrgänge	
21,1 km – Halbmarathon	10:00 Uhr	Frauen	Hauptklasse, W30-70 1990 u. älter
		Männer	Hauptklasse, M30-70 1990 u. älter
10 km – Volkslauf	10:00 Uhr	Jugend	wU18, mU18 2003 + 2004
		Jugend	wU20, mU20 2001 + 2002
		Frauen	Hauptklasse, W30-70 1990 u. älter
		Männer	Hauptklasse, M30-70 1990 u. älter
6 km – Jedermannlauf	13:00 Uhr	alle Jahrgänge ohne Klasseneinteilung	
6 km – Firmenlauf	13:00 Uhr	Summe der 3 schnellsten Zeiten je Firma	
6 km – Walking	13:00 Uhr	alle Jahrgänge	
500m Schülerinnen	14:15 Uhr	wU8	2013 u. jünger
500m Schüler	14:30 Uhr	mU8	2013 u. jünger
800m Schülerinnen	14:45 Uhr	wU10/12	2009 - 2012
800m Schüler	15:00 Uhr	mU10/12	2009 - 2012
800m Schüler/-innen	15:15 Uhr	mwU14/16	2005 - 2008

Sport Club
Concordia Hagen
1967 e.V.



Wir sorgen für Ihre Gesundheit!
Ihr internationales Rathaus-Apotheken-Team -
engagiert, kompetent, gastfreundlich & ganzheitlich



Rathaus-Apotheke

Internationale Apotheke Dr. Fehske

Im Gesundheitszentrum Badstraße
☎ 02331-32663 • www.apotheke-fehske.de

Kompetent, engagiert, gastfreundlich & ganzheitlich!



Unser Extra-Service für Sie:

- Internationales Team mit 10 Apotheker/Innen und 30 PTA mit über 40 Weiterbildungsqualifikationen
- Beratung in über 20 Sprachen
- Über 22.000 verschiedene Artikel vorrätig - 97% sofortige Lieferfähigkeit*
- Homöopathie, Naturheilkunde, „ganzheitliche Pharmazie“
- 4 Kosmetikerinnen - über 20 verschiedene Kosmetik-Depots; inklusive Behandlung
- Blut-, Haar- und Umweltuntersuchungen
- Gesundheits- und Ernährungsberatung, Informationsveranstaltungen
- 60 min gebührenfrei Parken in den umliegenden Parkhäusern und auf den Parkplätzen ab 10 € Einkauf



Dr. Christian Fehske, M.B.A.
Fachapotheker für Arzneimittelinformation, Homöopathie und Naturheilkunde, Ernährungsberatung



* den Rest bringt unser flotter Smart

Täglich für Sie geöffnet: 7.30 bis 20 Uhr, Sa 8 bis 20 Uhr

53. internationaler Hagener Volkslauf



Stadtmeisterschaft im
Halbmarathon, 10km-
und 6km-Lauf

21. Mai 2020
Himmelfahrtstag
Karl-Ernst-Osthaus-Str.
58093 Hagen-Emst

