Der Sport-Club
Concordia Hagen 1967 e. V.
lädt ein zum

53. internationalen Hagener Volkslauf

einem der schwersten und landschaftlich schönsten Läufe in Deutschland

am Donnerstag, den 18. Mai 2023 (Himmelfahrtstag), in Hagen-Emst

Anfahrt:	BAB A 45, Abfahrt Hagen-Süd, Richtung Hagen-Emst	
Start und Ziel:	Marktplatz Hagen-Emst, Karl-Ernst-Osthaus-Straße, 58093 Hagen	
Anmeldung:	bis zum 15. Mai 2023 über https://time-and-voice.com/running/hagen-2023/anmeldung oder am Volkslauftag als Nachmeldung	
Zahlungsweg:	Vorabüberweisung bei Internet-Anmeldung oder Barzahlung am Volkslauftag	
Startgeld:	Erwachsene Jugend (10:00 und 13:00 Uhr) Schülerläufe (ab 14:15 Uhr)	13,00€ 7,00€ 3,00€
Nachmeldung:	am Volkslauftag bis 30 min. vor dem Start, zzgl.	1,00€
Ergebnisliste:	ab dem 21. Mai 2023 unter www.concordia-hagen.de oder unter https://time-and-voice.com/running/hagen-2023/ergebnisse	
Urkunde:	Sieger und Siegerinnen kostenlos bei der Siegerehrung, sonst am Volkslauftag oder im Selbstausdruck ab dem 21. Mai 2023 über https://time-and-voice.com/running/hagen-2023/urkunden	1,50€

Auszeichnungen:

Anmeldung über Time & Voice

- Volkslaufmedaille für alle Teilnehmer
- Urkunden für die ersten 3 jeder Altersklasse
- Pokale für die Siegerinnen und Sieger
  des 21,1 km-, des 10 km-, des 6 km-Laufes und der Jugendläufe
- Pokale für die Altersklassen-Sieger und -Siegerinnen der Jugendläufe
- Pokal für die größte Firmen-Gruppe
- Sieger des Firmenlaufs: Addition der drei schnellsten Zeiten je Firma
- Stadtmeister/-in (wohnhaft in Hagen) im Halbmarathon, 10 km- und 6 km-Lauf

Klasseneinteilung

10-20 km Wandern	**9:00-12:00 Uhr**	alle Jahrgänge	
21,1 km – Halbmarathon	**10:00 Uhr**		
	Frauen	Hauptklasse+U23, W30-70 1993 u. älter	
	Männer	Hauptklasse+U23, M30-70 1993 u. älter	
10 km – Volkslauf	**10:00 Uhr**		
	Jugend	wU18, mU18	2006 + 2007
	Jugend	wU20, mU20	2004 + 2005
	Frauen	Hauptklasse+U23, W30-70 1993 u. älter	
	Männer	Hauptklasse+U23, M30-70 1993 u. älter	
6 km – Jedermannlauf	**13:00 Uhr**	alle Jahrgänge ohne Klasseneinteilung	
6 km – Firmenlauf	**13:00 Uhr**	Summe der 3 schnellsten Zeiten je Firma	
6 km – Walking	**13:00 Uhr**	alle Jahrgänge	
500m Schülerinnen	**14:15 Uhr**	wU8	2016 u. jünger
500m Schüler	**14:30 Uhr**	mU8	2016 u. jünger
800m Schülerinnen	**14:45 Uhr**	wU10/12	2012 - 2015
800m Schüler	**15:00 Uhr**	mU10/12	2012 - 2015
800m Schüler/-innen	**15:15 Uhr**	mwU14/16	2008 - 2011

Wir sorgen für Ihre Gesundheit!

Ihr internationales Rathaus-Apotheken-Team -
engagiert, kompetent, gastfreundlich & ganzheitlich

Rathaus-Apotheke
Internationale Apotheke Dr. Fehske e.K.
Im Gesundheitszentrum Badstraße
✆ 0 23 31 - 3 26 63 • www.apotheke-fehske.de
Kompetent, engagiert, gastfreundlich & ganzheitlich!

Dr. Christian Fehske, M.B.A.
Fachapotheker für Arzneimittelinformation, Homöopathie und Naturheilkunde, Ernährungsberatung

Unser Extra-Service für Sie:

- Internationales Team mit 10 Apotheker/innen und 30 PTA mit über 40 Weiterbildungsqualifikationen
- Beratung in über 20 Sprachen
- Über 22.000 verschiedene Artikel vorrätig - 97% sofortige Lieferfähigkeit*
- Homöopathie, Naturheilkunde, „ganzheitliche Pharmazie“
- 4 Kosmetikerinnen - über 20 verschiedene Kosmetik-Depots; inklusive Behandlung
- Blut-, Haar- und Umweltuntersuchungen
- Gesundheits- und Ernährungsberatung, Informationsveranstaltungen
- 60 min gebührenfrei Parken in den umliegenden Parkhäusern und auf den Parkplätzen ab 10 € Einkauf

97 % sofortige Lieferfähigkeit
Rest per Bote

5. HAGENER KUNDENSPIEGEL®
Platz 1
BRANCHENSIEGER

* den Rest bringt unser flotter Smart

Täglich für Sie geöffnet: 7.30 bis 20 Uhr, Sa 8 bis 20 Uhr

Sport Club
Concordia Hagen
1967 e.V.

53. internationaler Hagener Volkslauf

Stadtmeisterschaft im Halbmarathon, 10km- und 6km-Lauf

18. Mai 2023
Himmelfahrtstag
Karl-Ernst-Osthaus-Str.
58093 Hagen-Emst

DLV
2023
GENEHMIGTER LAUF ©
WALKEN | WANDERN